

# VERT&BLANC

ORGANISATEUR D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

SÉMINAIRE / ÉVÈNEMENTIEL / SPORTIF

Stage Cohésion d'Equipe



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÈNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## Stage COHESION D'ÉQUIPE

### INFOS PRATIQUES

#### SITES DE PRATIQUE

Vercors  
Chartreuse  
Belledonne

#### PÉRIODE

Toute l'année

#### DURÉE

De 1 à 5 jours

#### CONDITION PHYSIQUE

Accessible à tous  
sauf contre-indication médicale

#### MATÉRIEL FOURNI

Équipement et matériel technique  
liés aux activités

#### MATÉRIEL PERSONNEL

Chaussures de randonnée ou de sport  
Vêtements toute météo et imperméables  
Lunettes de soleil et crème solaire

## De 1 à 5 jours pour renforcer la cohésion de votre équipe

*Vous êtes compétiteurs, membres d'une équipe sportive ou sportifs de haut niveau.*

- Vous voulez renforcer votre cohésion d'équipe, partager de nouvelles expériences, vous préparer physiquement et mentalement et atteindre un objectif commun.
- Accompagnés de nos **Moniteurs, Sophrologue, Médecins du sports et coaches**, venez découvrir sur le plateau du Vercors, comment retrouver la portée humaine du travail en équipe et de partage à travers des activités à haute valeur moral, humaine et physique.

**Séjour sur mesure** - programme réalisé en fonctions de vos attentes.



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## Stage COHESION D'EQUIPE



Bien être



Stage cohésion

La sécurité et l'encadrement des sportifs sont assurés par nos **moniteurs diplômés et experts**. Tous nos documents, agréments, habilitations et assurances professionnelles sont à votre disposition dans nos bureaux ou sur simple demande par mail.

Activités proposées	Intervenant
Préparation physique	Coach sportif
Défis sportifs	BE, moniteur
Préparation mentale	Sophrologue, psychologue
Bien être	Kinésithérapeute, médecin physiopathologique

Les activités proposées sont données à titre indicatif, toute autre proposition de votre part sera prise en considération en fonction des moyens disponibles.



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## Stage COHESION D'EQUIPE

**Acquérir, développer et appliquer les principes de dynamique collective et de cohésion d'équipe**

**Développer et améliorer les relations entraîneurs/sportifs**

**Repérer les points forts et valider ceux à améliorer**

**Faire un point sur la reconnaissance mutuelle des besoins et des valeurs (individuelles et partagées)**

**Exprimer les réticences, les peurs et les résistances individuelles et collectives**

**Gérer le stress**



**Prestations modulables. Programme adaptable sur mesure.  
Contactez-nous !**



Défis Sportifs



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## Stage COHESION D'EQUIPE

\ SUR UNE BASE DE 3 JOURS \

3 JOURS	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Matin	<b>Arrivée</b> ACCUEIL Point sur les objectifs du stage	Retour du bivouac et débriefing	Préparation mentale
Après-midi	Randonnée puis nuit en refuge	Course d'orientation / Biathlon	Via corda puis Départ
TARIF	<b>BASE</b> - Hébergement en DUR en PENSION COMPLETE : 210 € / pers. tout compris, hébergement, pension complète, activités, encadrement, matériel technique et transports sur place inclus. Ce tarif ne comprend pas le trajet AR de votre lieu de résidence au site d'hébergement sur le Vercors et les consommations supplémentaires. - Hébergement en CAMPING, hors tentes et repas : 160 € / pers. tout compris, camping, activités, encadrement, matériel technique et transports sur place inclus. Location de tentes, frigo et électricité en option. Ce tarif ne comprend pas le trajet AR de votre lieu de résidence au site d'hébergement sur le Vercors, les repas, les tentes et les consommations supplémentaires.		



Via corda



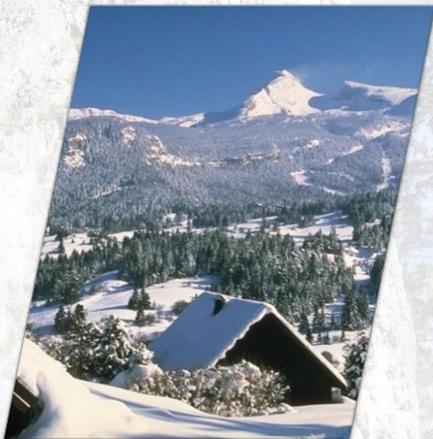
L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## VERT&BLANC ORGANISATION EN IMAGE

Nous vous concoctons un programme **sur-mesure** en fonction de vos envies et objectifs.  
Toutes nos activités sont encadrées **par des professionnels** diplômés d'état.

PAYSAGE DU VERCORS



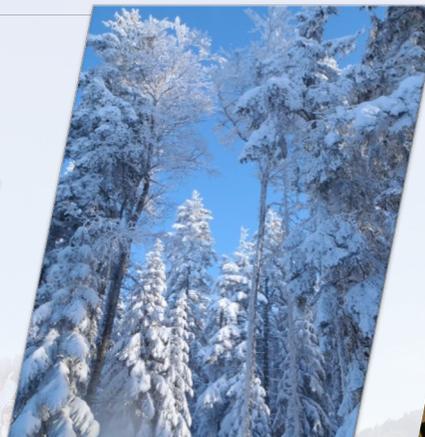
SOIREE FLAMBEAUX



APEROS GIVRE



AMBIANCE HIVERNALE



APEROS GIVRE



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

# VERT & BLANC

ORGANISATEUR D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR  
SÉMINAIRE / ÉVÈNEMENTIEL / SPORTIF

PARTAGEZ L'AVENTURE EN ÉQUIPE



Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis  
VERT ET BLANC ORGANISATION  
695, route de Grenoble 38250 LANS-EN-VERCORS  
SARL au capital de 7622€ - Habilitation tourisme n°HA038960025 SIRET  
39843423300019-APE 92600- DDJS - N° 03894ET0059

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG