

# VERT & BLANC

ORGANISATEUR D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR  
SÉMINAIRE / ÉVÈNEMENTIEL / SPORTIF

MODULE RESILIENCE



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÈNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 76 95 99 45  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## MODULE RESILIENCE

### INFOS PRATIQUES

#### SITES DE PRATIQUE

Tous  
massifs

#### PÉRIODE

Hiver

#### DURÉE

½ journée

#### CONDITION PHYSIQUE

Accessible à tous  
sauf contre-indication médicale

#### MATÉRIEL FOURNI

Pelles, sondes, DVA, Sac à dos,  
boussoles et cartes

#### MATÉRIEL PERSONNEL

Bonnes chaussures,  
Ou bottes de neige  
Vêtements toute météo et imperméables  
Bonnet, gants de ski et lunettes de soleil

## \ Une expérience unique de secours en montagne ! \

La **résilience** est une capacité psychologique qu'un individu peut ou doit mettre en place pour affronter un événement violent, déstabilisant et/ou inhabituel. La résilience permet de résoudre le problème de manière efficace.

Alors imaginez-vous en **pleine montagne**, victime ou témoin d'une avalanche emportant plusieurs personnes ! Quels sont les bons réflexes à adopter ?

Ou alors, en promenade hivernale le brouillard s'invite à la fête et vous fait perdre vos repères ! Comment retrouver son chemin, ou passer la nuit en montagne en sécurité ?

Ces situations engendrent du stress, alors comment les résoudre de la meilleure des manières ? Notre module résilience vous forme sur les **techniques et réflexes à adopter**.



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 76 95 99 45  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

## MODULE RESILIENCE

### TARIFS

En € NDT  
Assurances et matériel inclus

## MODULE RESILIENCE

1/2 Journée

45 €/personne

12 personnes minimum



Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis.

## \ Une nécessité en montagne ! \

### IDEES D'ACTIVITES



#### RAQUETTES RACLETTE

Une courte sortie en raquettes pour accéder au refuge afin de déguster un repas montagnard typique. Retour à la lueur des flambeaux et dégustation de Chartreuse sous les étoiles.



#### APERRO GIVRE

Départ au crépuscule pour une rando et découverte... d'un bar en neige pour partager un apéro dans une ambiance féérique ! Retour aux flambeaux partage d'un verre sous les étoiles !

Plusieurs activités pour pouvoir affronter toutes les situations en montagne !

- Construction d'igloo
- Orientation
- Secours en montagne
- > Recherche DVA, sondage, fabrication de brancard

• *Faites nous part de votre souhait, de vos envies, et nous organiserons votre Module résilience à la carte!*



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES  
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 76 95 99 45  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG

# VERT & BLANC

ORGANISATEUR D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

SÉMINAIRE / ÉVÈNEMENTIEL / SPORTIF

PARTAGEZ L'AVENTURE EN ÉQUIPE



Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis  
VERT ET BLANC ORGANISATION  
695, route de Grenoble 38250 LANS-EN-VERCORS  
SARL au capital de 7622€ - Habilitation tourisme n°HA038960025  
SIRET 39843423300019-APE 92600- DDJS - N° 03894ET0059

06 19 58 31 78 OU 04 76 95 99 45  
CONTACT@VERTETBLANC.ORG  
WWW.VERTETBLANC.ORG