

VERT&BLANC

ORGANISATEUR D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

SÉMINAIRE / ÉVÈNEMENTIEL / SPORTIF

MODULE RESILIENCE



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÈNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35
CONTACT@VERTETBLANC.ORG
WWW.VERTETBLANC.ORG

MODULE RESILIENCE

INFOS PRATIQUES

SITES DE PRATIQUE

Tous massifs

PÉRIODE

Hiver

DURÉE

½ journée

CONDITION PHYSIQUE

Accessible à tous sauf contre-indication médicale

MATÉRIEL FOURNI

Pelles, sondes, DVA, Sac à dos, boussoles et cartes

MATÉRIEL PERSONNEL

Bonnes chaussures,
Ou bottes de neige
Vêtements toute météo et imperméables
Bonnet, gants de ski et lunettes de soleil

\ Une expérience unique de secours en montagne ! \

La **résilience** est une capacité psychologique qu'un individu peut ou doit mettre en place pour affronter un événement violent, déstabilisant et/ou inhabituel. La résilience permet de résoudre le problème de manière efficace.

Alors imaginez-vous en **pleine montagne**, victime ou témoin d'une avalanche emportant plusieurs personnes ! Quels sont les bons réflexes à adopter ? Ou alors, en promenade hivernale le brouillard s'invite à la fête et vous fait perdre vos repères ! Comment retrouver son chemin, ou passer la nuit en montagne en sécurité ?

Ces situations engendrent du stress, alors comment les résoudre de la meilleure des manières ? Notre module résilience vous forme sur les **techniques et réflexes à adopter**.



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35
CONTACT@VERTETBLANC.ORG
WWW.VERTETBLANC.ORG

MODULE RESILIENCE

TARIFS

En € NDT
Assurances et matériel inclus

MODULE RESILIENCE
½ Journée
45 €/personne

12 personnes minimum



Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis.

\ Une nécessité en montagne ! \

IDEES D'ACTIVITES



RAQUETTES RACLETTE

Une courte sortie en raquettes pour accéder au refuge afin de déguster un repas montagnard typique. Retour à la lueur des flambeaux et dégustation de Chartreuse sous les étoiles.



APERU GIVRE

Départ au crépuscule pour une rando et découverte... d'un bar en neige pour partager un apéro dans une ambiance féérique ! Retour aux flambeaux partage d'un verre sous les étoiles !

Plusieurs activités pour pouvoir affronter toutes les situations en montagne !

- Construction d'igloo
- Secours en montagne
- Orientation
- > Recherche DVA, sondage, fabrication de brancard

•Faites nous part de votre souhait, de vos envies, et nous organiserons votre Module résilience à la carte!



L'EXPERTISE DE 30 ANNÉES
D'ACCOMPAGNEMENT ÉVÉNEMENTIEL

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35
CONTACT@VERTETBLANC.ORG
WWW.VERTETBLANC.ORG

VERT&BLANC

ORGANISATEUR D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR
SÉMINAIRE / ÉVÈNEMENTIEL / SPORTIF

PARTAGEZ L'AVENTURE EN ÉQUIPE



Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis
VERT ET BLANC ORGANISATION
695, route de Grenoble 38250 LANS-EN-VERCORS
SARL au capital de 7622€ - Habilitation tourisme n°HA038960025 SIRET
39843423300019-APE 92600- DDJS - N° 03894ET0059

06 19 58 31 78 OU 04 56 45 63 35
CONTACT@VERTETBLANC.ORG
WWW.VERTETBLANC.ORG